



## 食育だより

寒さが最も厳しい季節です。また部屋と外の温度差が激しく、乾燥もしているので、体調管理には十分気を付けていきましょう。また、現在流行している新型コロナウイルスを予防するためにも手洗い、うがいをしっかりと行い、バランスよく食事をとり、こまめに水分補給をし、この冬を乗り切りましょう。

### ◎お餅つき大会◎

うさぎ、こあら、ぱんだ、きりん組はお餅つき大会に参加しました。自分たちでお餅をつく中で一生懸命な表情や、力いっぱい真剣な表情などさまざまな顔が見られました。また実際にもち米からお餅になる様子を近くでみることで驚きの表情もみられました。給食でもち米が出た時には「お餅の味がするな」と言い合っていました。



実際にもち米からついていくとお餅になるところまでを見ることができました。



どのクラスも力いっぱいお餅をついていました。

### ○1月のお誕生会○



中華風ランチ



1月生まれのお友だち